



# BITÁCORA

Boletín Mensual



Mayo

Boletín para los Profesionales del CFIA

ÍNDICE

## MENSAJE

### *Integración y fortalecimiento del recurso humano*

Lic. Katty Moya, Jefe del Departamento de Desarrollo Humano del CFIA

## ENTREVISTA

### *Arq. José Francisco Chaves*

Ganador de la Carrera Atlética del Régimen de Mutualidad

## NOTICIAS

- Servicios del CFIA se prestarán en COOPENAE San Ramón, Santa Cruz y Limón
- Comisión de Género presentó la obra: Echando a contar se aprende
- Develación de la placa del Ing. Fernando Ortiz Ramírez
- Vecinos de Heredia inauguran Salón Comunal gracias al Programa de Responsabilidad Social del CFIA

## ACTUALIZACIÓN PERMANENTE

Recomendaciones de la Comisión del Código Sísmico

## NUEVOS PRODUCTOS

## MENSAJE

### Integración y fortalecimiento del recurso humano

*Lic. Katty Moya, Jefe del Departamento de Desarrollo Humano del CFIA*



El Departamento de Desarrollo Humano tiene como parte de su misión el proveer personal competente y comprometido con los objetivos organizacionales, que garantice la estabilidad y permanencia de los colaboradores idóneos para el Colegio. Para este año, se han venido realizando una serie de actividades con el personal para cumplir lo establecido en la misión.

Se han desarrollado una serie de estrategias, por ejemplo en el área de la psicología, que se aplica en los procesos de reclutamiento, selección y capacitación de personal. Adicionalmente, se atiende al personal en procesos psicoterapéuticos que contribuye al mejoramiento del desempeño en sus funciones. De esta forma, se potencian las habilidades, competencias y se promueve una mejor calidad de vida al personal.

Además, se realizan actividades de integración con los funcionarios, con el fin de lograr un compromiso más estrecho con los objetivos organizacionales del CFIA. Para este año, se tiene como proyecto la ayuda al Colegio Técnico de Tirrases, en donde el personal contribuirá con las labores de reparación del lugar y a la vez se promoverá un espacio para fomentar el trabajo en equipo.

## ENTREVISTA

### Arq. José Francisco Chaves

*Ganador de la Carrera Atlética del Régimen de Mutualidad*



El Arq. José Francisco Chaves González fue el primer corredor en llegar a la meta en la carrera atlética **Reto 2011 del Régimen de Mutualidad del CFIA**. *Bitácora* conversó con él sobre su afición a este deporte, y la satisfacción que le dejó adueñarse del primer lugar de esta carrera, donde compitieron 1.500 personas.

#### ¿Cómo nació su interés por el atletismo?

Inició al ver el atletismo en las olimpiadas del 2000 en Sydney y de querer algún día estar ahí.

#### ¿Cuál es su rutina diaria para entrenarse en este deporte?

De lunes a viernes entreno dos veces por día y sábados una vez. Casi siempre me levanto a las 6 de la mañana, desayuno liviano y a eso de las 7 de la mañana estoy entrenando en la pista sintética del Estadio

Ecológico de la UCR o un trabajo de fondo en Rancho Redondo. Luego descanso de una a dos horas. Por la tarde entreno regenerativo, como a las 4:00 pm, que consta de un trote de 40 minutos a 1 hora. Los sábados generalmente me tocan entrenamientos de fondo, que duran alrededor de una hora y media a dos horas.

### **¿Qué satisfacción le dejó haber ganado el Reto?**

Una gran alegría por haber podido ganar la primera carrera que organiza el Régimen de Mutualidad del CFIA, del cual soy miembro activo. También porque con la participación, ayudé en al Centro de Cuidados Paliativos de Curridabat.

### **¿Podría mencionar otras competencias en las que se ha destacado?**

Este año, logré ganar la primera carrera del año, la Copa NutriSnacks en enero y el tercer lugar en la Candelaria 2011. También obtuve el tercer puesto en la Carrera Sol y Arena 2011, y el primer lugar en la Carrera Musmanni 2011. Actualmente, soy Campeón Nacional de 5 mil metros en pista.

### **Su tiempo fue de 30 minutos. ¿Es buena marca para usted?**

Exactamente fue de 30:21 minutos. Sí considero que es un buen tiempo, pues el recorrido tiene muchos columpios difíciles y una distancia de 9.8 km aproximadamente, lo que da un buen ritmo de carrera, cercano a 3:06 min por km.

### **¿Qué le pareció esta iniciativa por parte del Régimen de Mutualidad?**

Me pareció excelente, para aumentar el sentido de pertenencia al Régimen de Mutualidad y por la ayuda al Centro de Cuidados Paliativos

### **¿Cuáles son sus metas a corto y mediano plazo en el atletismo?**

A corto plazo es seguir preparándome para el Campeonato Centroamericano de Atletismo Mayor a realizarse el próximo 24 y 25 junio. En julio estaría compitiendo en la Media Maratón Correcaminos, que es parte de la preparación para la búsqueda de la marca olímpica en la distancia del maratón. Esta carrera se realizará el 2 octubre del 2011 en Minnesota, Estados Unidos, en la Medtronic Twin Cities Marathon.

## **NOTICIAS**

### **Servicios del CFIA se prestarán en COOPENAE San Ramón, Santa Cruz y Limón**

Ingenieros, arquitectos y empresas del sector, y sus clientes, se han beneficiado desde octubre del año pasado con el acceso a diversos servicios del CFIA en las oficinas de la Cooperativa COOPENAE de Turrialba, Ciudad Neily y Puntarenas.

A raíz de la excelente acogida del acceso a los servicios, a partir del 20 de junio, también se podrán realizar trámites en tres nuevas oficinas de COOPENAE: San Ramón, Santa Cruz y Limón.

En estas seis oficinas, se puede acceder a los servicios de:

- Registro de responsabilidad profesional (trámite de planos)
- Emisión de certificaciones de miembro activo
- Solicitud de formulario para visado eléctrico
- Compra y entrega de bitácoras
- Pago de colegiatura, cursos del CFIA y renovación de carnets
- Otros servicios generales del CFIA
- 

Las oficinas de COOPENAE donde se puede acceder a los servicios del CFIA están ubicadas en:

San Ramón:	50 metros sur de los Tribunales de Justicia
Santa Cruz:	De la esquina suroeste de la Iglesia Católica, 50 metros sur
Limón:	175 metros oeste del Black Star Line
Turrialba:	100 metros oeste de los Tribunales de Justicia
Ciudad Neily:	Calle del Comercio, frente al restaurante La Moderna
Puntarenas:	Costado oeste de la Panadería Musmanni, El Roble

### **Comisión de Género presentó la obra "Echando a contar se aprende"**

El pasado 6 de junio, a las 7:00 p.m. en el auditorio del CFIA se presentó la obra teatral "Echando a contar se aprende", con la participación de la actriz costarricense Marcia Saborío. La actividad fue organizada por la Comisión Paritaria de Género del CFIA, y contó con la asistencia de 170 personas.



### **Develación de la placa del Ing. Fernando Ortiz Ramírez**



El pasado 31 de mayo, el Ing. Fernando Ortiz Ramírez, Presidente del CFIA durante el período 2009-2010, develó su fotografía en la Sala de la Junta Directiva del CFIA, en la galería de los ex presidentes del Colegio Federado.

La develación la realizó el Ing. Ortiz junto con el actual Presidente del CFIA, el Arq. Carlos Álvarez. En esta actividad, participaron los miembros de la Junta Directiva General del CFIA, su familia y funcionarios de la institución. El CFIA agradeció al Ing. Ortiz el tiempo y dedicación entregados durante su Administración.

### **Programa de Responsabilidad Social del CFIA entrega nuevos proyectos comunitarios**

En el 2010, el CFIA hizo entrega de los planos constructivos, especificaciones técnicas y presupuesto a la Asociación de Desarrollo Pro Obras Comunes de Santa Cecilia de San Isidro de Heredia, con el fin de construir un salón comunal para esta zona.

El pasado mes de febrero del 2011, la comunidad de Santa Cecilia inauguró la obra, gracias a la ayuda de su equipo de trabajo, así como de diversas organizaciones e instituciones locales, las que aportaron el financiamiento para concluir el Salón Comunal. Alexis Barquero Benavides, Presidente de la Junta de la Asociación, sostuvo que la obra es de la comunidad, y el cuidado que se le dé es de suma importancia para su mantenimiento.

Recientemente, el CFIA también entregó a la Asociación de Desarrollo Específica Pro Mejoras Barrio Laboratorio de Pérez Zeledón y a la Escuela Santa Clara ubicada en El Guarco de Cartago, los planos constructivos, especificaciones técnicas y presupuestos de obras civiles que realizarán, con el fin de brindar condiciones y facilidades óptimas a sus comunidades.

Este trabajo es posible gracias a los profesionales voluntarios del Colegio Federado, que contribuyen a fortalecer el compromiso social del CFIA para las comunidades costarricenses.

Para más información sobre el programa y sus beneficios, ingrese al sitio web <http://www.cfia.or.cr/gestion.htm> o envíe sus consultas o comentarios al correo electrónico [proyectos@cfia.or.cr](mailto:proyectos@cfia.or.cr)



**Asociación de Desarrollo específica Pro mejoras Barrio Laboratorio** de Pérez Zeledón. Sr. Bolívar Ureña Rojas, representante de la Asociación es quién recibe el Proyecto Gimnasio Multiuso por parte de la Subdirectora del CFIA Arq. Eugenia Morales y el Arq. Sergio Bolaños, Jefe del Programa.

## ACTUALIZACIÓN PERMANENTE

### Código Sísmico de Costa Rica

#### ***¿Por qué es necesario combinar los efectos de cargas en dos direcciones en estructuras no simétricas?***

Como ya se mencionó en el artículo anterior, si se considera la sacudida como un fenómeno tridimensional y la respuesta como su efecto tridimensional, entonces la ductilidad demandada en estas condiciones es única y no podrá asignarse ductilidad diferente en cada dirección ya que el comportamiento no lineal se encargará de acoplar las respuestas en una sola respuesta que demanda “una sola” ductilidad. Para efectos de diseño y de manera segura, se escoge entonces la menor ductilidad asignada en cada dirección ortogonal y se utiliza como única para el diseño de toda la estructura.

En el caso de las estructuras que no son simétricas, el efecto de la respuesta tridimensional no puede desacoplarse en cada dirección ortogonal, ni aun en el rango elástico. En este caso el Código Sísmico de Costa Rica, además de requerir el uso de una única ductilidad, requiere el análisis simultáneo con cargas aplicadas en cada dirección ortogonal. Esta aplicación de cargas se estima, probabilísticamente, como el 100% de la carga en la dirección de análisis considerada más el 30% de las cargas en la dirección ortogonal. Estas combinaciones conducen a cubrir apropiadamente la variación del ángulo de incidencia de la dirección principal de la sacudida con respecto a los ejes ortogonales del edificio.

Existe un tipo especial de estructuras que tiene una dirección que se mantiene en el rango elástico; es decir, que sin importar la respuesta no lineal en la otra dirección, esa dirección en particular tiene resistencia suficiente para permanecer elástica durante la sacudida. En estos casos es evidente que la disipación de energía se da solo en la dirección más débil y entonces la ductilidad asignada para la dirección más débil puede ser usada para diseñar en esa dirección.

Puede decirse que la ductilidad de la respuesta tridimensional estará determinada únicamente por el comportamiento no lineal de la dirección más débil y por lo tanto la ductilidad para diseño en la dirección débil no se verá modificada por la respuesta en la otra dirección.

Redactó: Dr. Miguel Cruz Azofeifa.

## NUEVOS PRODUCTOS





Si usted desea pautar en esta sección, puede comunicarse con el Departamento de Comunicación, al correo electrónico [mmatarrita@cfia.cr](mailto:mmatarrita@cfia.cr) o al número de teléfono 2202-3926.

Para ver el tarifario de publicidad que ofrece el CFIA ingrese a la página [http://www.cfia.or.cr/descargas\\_2010/revista/MediaKit.pdf](http://www.cfia.or.cr/descargas_2010/revista/MediaKit.pdf)



Para cualquier consulta o comentario con respecto a este boletín, favor dirigirse a:

Comunicación CFIA  
Tel: 2202-3900 ext. 4009 | [ccarmona@cfia.cr](mailto:ccarmona@cfia.cr)